

来週の「売り物」記事はこれ



2013年12月27日号 毎日新聞東京本社 編集局・販促宣伝部

— 「隣人 日中韓」 年末年始 —

尖閣諸島をめぐる中国との関係が悪化する中で、中国の防空識別圏の設定は国際社会に大きな波紋を投げかけました。さらに安倍晋三首相＝写真＝は26日に靖国神社の参拝に踏み切り、中国、韓国のみならず米国も「失望した」と首相の姿勢に懸念を表明しています。私たちの隣人である中国、韓国との関係を政治、外交、経済、文化など重層的に検証し、関係改善の糸口を探ります。



注意しよう 高齢者の低栄養 くらしナビ面30日(月)



年齢を重ね、油っぽいものや肉を避け、野菜や魚中心の食生活を送っている人はいませんか。こうした食事を続けると「低栄養」に陥る可能性があり、栄養を十分取っている人に比べ「死亡の危険度は1.5倍以上」とするデータもあります。元気で長生きするための食生活を提案します。

「昆布水」でコクアップ くらしナビ面31日(火)

刻んだ昆布を水に漬けるだけで手軽にできる万能だし「昆布水」が人気です。和洋どんな料理に使っても、コクが出て、まろやかな味に仕上がるといい、作り方も簡単です。昆布水を考案した大阪の昆布問屋のご主人に、作り方やレシピを聞きました。



連載「認知症 新時代～第1部・私らしく生きる」

くらしナビ面1月1日(水)～

65歳以上の4人に1人が認知症、またはその予備軍といわれる時代。いまや認知症は誰にとっても人ごとでなく、身近な問題です。認知症になっても安心して生きていける社会にするには何が必要なのか。第1部は、当事者らの声を聞きながら考えます。

年末・年始は毎日新聞でスポーツを！

年末・年始は冬のスポーツが真っ盛りです。元日には群馬県で「ニューイヤー駅伝 第58回全日本実業団対抗駅伝競走大会」(日本実業団陸上競技連合主催、毎日新聞社など共催)が開催されます。出場は全国6地区の予選を勝ち抜いた37チーム。7区間100*のコースで実力日本一の駅伝チームの座を競います。27日に開幕した「第93回全国高校ラグビーフットボール大会」(毎日新聞社など主催)は1月3日準々決勝、5日準決勝、7日に決勝。このほか▽全国高校サッカー(30日開幕)▽サッカー天皇杯(29日準決勝、元日決勝)▽ラグビー全国大学選手権(1月2日準決勝、12日決勝)▽箱根駅伝(1月2日往路、3日復路)、など注目競技が目白押し。晦日、大晦日、正月は、毎日新聞でスポーツをお楽しみください。

来週、1月3日(金)は「来週の売り物記事はこれ」はお休みします。新年は1月10日(金)より毎週発行予定です。では、よいお年をお迎えください。