

新希望新聞

東日本大震災希望新聞取材班
〒100-8051 (住所不要) 毎日新聞生活報道部
ファクス03・3212・5177
メールkibou@mainichi.co.jp

被災した皆さんに役立つ情報や応援メッセージをお待ちしています。「ここにいます」「さがしています」「がんばろう」への投稿は、氏名、住所、年齢、職業、電話番号(あればメールアドレスも)を明記してください。

「ここにいます」

宮城県
★田畑きよ子さん(82)
南三陸町志津川五日町

(志津川中) 埼玉県に
住む友達の高橋ふみえさ
さんへ。27年間、自宅であ

★中島美奈子さん(65)
多賀城市大代(多賀城

宮城県
★宮城野町の特別養護
老人ホーム「慈恵園」に

宮城県
★山元町の山下君子さん
(61)へ。横浜市内港商

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

宮城県
★いわき市平胡摩沢の
小谷(おたに)陽子さん

サポリート情報

東日本大震災

4日現在

給水

4日午前8時現在、8
県の約18万戸で断水中。
主な内訳は、岩手県4万
戸▽宮城県7万8000
戸▽福島県2万5000
戸▽茨城県2万6000
戸▽千葉県5900戸。
復旧状況や給水に関する
主な自治体の窓口は下
の通り。給水を受けるに
はポリタンクなど容器の
持参が必要。
△岩手県▽大船渡市
0192・27・3111
▽陸前高田市0192
・592111▽釜石市
0193・23・5881▽
大槌町080・185
0193・63・1115
△宮城県▽仙台市
022・748・1111
▽気仙沼市0226
・99000▽多賀城市
022・3368・11
41▽女川町0225
▽仙台市内の給油所で電
話で営業を確認できたの
は次の通り。終了時間の
ない給油所は在車がなく
なり次第終了。時間を明
示してはいる給油所も、当
日の入荷事情によって営
業時間が変動することが
ある。
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

給油

岩手県
△岩手県(盛岡市) 76.9MHz z
△岩手県(奥州市) 77.8MHz z
△岩手県(花巻市) 78.7MHz z
△岩手県(二戸市) 79.4MHz z
△岩手県(高崎市) 77.4MHz z
△岩手県(大船渡市) 78.5MHz z
△宮城県
△仙台市青葉区 76.2MHz z
△仙台市青葉区 79.7MHz z
△仙台市青葉区 78.9MHz z
△仙台市青葉区 77.9MHz z
△仙台市青葉区 78.1MHz z
△仙台市青葉区 76.4MHz z
△仙台市青葉区 76.7MHz z
△仙台市青葉区 77.5MHz z
△仙台市青葉区 79.4MHz z
△仙台市青葉区 80.7MHz z
△仙台市青葉区 79.2MHz z
△福島県
△福島県(福島市) 76.2MHz z
△福島県(いわき市) 76.2MHz z
△福島県(いわき市) 77.5MHz z
△福島県(会津若松市) 78.2MHz z
△福島県(本宮市) 77.7MHz z
△福島県(郡山市) 79.1MHz z
△福島県(相馬市) 76.6MHz z
△茨城県
△水戸市(水戸市) 76.2MHz z
△鹿嶋市(鹿嶋市) 76.7MHz z
△つくば市(つくば市) 84.2MHz z
△日立市(日立市) 82.2MHz z
△霞が丘(日立市) 82.2MHz z
※設置免許が下りたもの。放送は遅れる場合がある。

主な問い合わせ先

- 行方不明者相談ダイヤル
岩手県警 0120-801-471
宮城県警 022-221-2000
福島県警 0120-510-186
- ライフラインなど
NTT災害用伝言ダイヤル 171
東北電力 0120-175-366
- 医療
＜放射線被ばく相談＞
▽文部科学省健康相談ホットライン
0120-755-199 (9~21時)
▽放射線医学総合研究所相談窓口
090-5582-3521▽090-4836-9386▽080-2078
・3308など計6回線に対応 (9~21時)
- ＜人工透析＞
▽岩手県 人工透析相談窓口 019-629-5471
▽宮城県 仙台社会保険病院 022-275-3111
(かかりつけ医が対応していない場合のみ)
▽福島県 県地域医療課窓口 024-521-7221
- ＜その他＞
日本医師会 03-3946-2121
日本糖尿病協会 0120-151-721
てんかん支援ホットライン 054-245-5446
アレルギー支援ネットワーク 052-485-5208
- 生活支援
日弁連電話相談 0120-366-556(平日10~15時)
あしなが育英会 0120-77-8565
(遺児らに特別奨学一時金を支給)
心の相談緊急電話 0120-111-916
(13~22時。日本臨床心理士会など)
いのちの電話震災ダイヤル 0120-556-189
(4月9日まで毎日8~22時)
チャイルドライン支援センター
0120-99-7777(月~土16~21時)
多文化共生マネージャー全国協議会
▽英語 080-3503-9306
(他に中国語、スペイン語などの窓口あり)
- ＜視覚障害者向け＞
「全日本ろうあ連盟」や「全国盲ろう者協
会」がウェブサイトで支援情報などを提供。
- 省庁
行政相談(東北管区行政評価局)0120-511-556
(茨城行政評価事務所)0120-188-571
金融相談(東北財務局) 022-721-7078
農林水産業の被害相談(農水省)0120-355-567
- 金融機関など
岩手銀行 0120-064-626
七十七銀行 0120-78-1177
東邦銀行 0120-104-157
ゆうちょ銀行 0120-108-420
東北労働金庫 022-723-1111
住宅金融支援機構 0120-086-353
日本政策金融公庫 0120-154-505
そんがいはけん相談室(日本損保協会)
0120-107-808または03-3255-1306
地震保険契約者社照会センター0120-501-331
生命保険相談所(生保協会) 0120-226-026
- 交通機関
JR東日本 050-2016-1600
JAL(国内線) 0570-025-071
ANA(国内線) 0570-029-222



避難所で食い入るように新聞を読む男性—宮城県南三陸町で
4日午後1時19分、幾島健太郎撮影

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ
ルビス御霊橋(022
7・604)7時▽21
時▽エネオSDrive
rive仙台北四店(0
22・1610)9時
15時▽花京院(0223
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時

宮城県
△仙台市青葉区(局番
022)▽出光グループ
パーク旭ヶ丘(0227
・7864)10時▽D
rive仙台店(0223
・5088)9時16時
▽上杉(0214)46
51(営業時間未定)コ
スモセルステーション
中山台(0303)303
・5805(8時17時)セ
ルビス吉成(0279
・4884)6時22時)セ

