希望新聞

東日本大震災希望新聞取材班
〒100－8051（住所不要）毎日新聞生活報道部
ファクス03・3212・5177
メールkibou@mainichi.co.jp

被災した皆さんに役立つ情報や応援メッセージをお待ちしています。「ここにいます」「さがしています」「がんばろう」への投稿は、氏名、住所、年齢、職業、電話番号（あればメールアドレスも）を明記してください。

ここにいます

〈宮城県〉
★渡辺三四郎さん(79)＝南三陸町志津川松井田（同町のベイサイドアリーナ） 雪の中、神社に一時逃げてから妻と一緒にアリーナに避難しています。家は流れて全くなくなりました。でも、長男も別の場所に避難しみんな無事です。仙台市太白区西中田にいる次男の渡辺弘典(51)に連絡が取れません。ご存じの方おられたら無事を伝えてほしいです。

★今野順一さん(50)、きわ子さん(47)＝南三陸町志津川（大雄寺） 一家6人みな無事です。私たち夫婦とおばあちゃん、三男は大雄寺にお世話になっています。仙台の長女と長男も無事です。きわ子のいとこで石巻市北上町十三浜の阿部三男さん（50代）、せい子さん（同）のご一家が大丈夫か心配しています。水もあり私たちは大丈夫です。

★千葉明美さん(43)＝南三陸町歌津菅の浜（歌津中） 父、母、おばは一緒に避難していて無事です。親戚で南三陸町志津川細浦の高橋敏男さん、美和子さん（いずれも60代）が元気か心配しています。

〈福島県〉
★圷（あくつ）博明さん(36)＝浪江町北幾世橋（会津若松市内） 妻の祐美(29)、次男颯斗（はやと）(2)へ。自宅が福島第1原発半径10キロ圏内の避難区域になったため戻れず、親戚一同、会津若松のアパートに身を寄せています。みんな心配しています。情報があったら携帯電話（080・1850・2943）に連絡ください。

さがしています

〈岩手県〉
☆釜石市の佐々木邦子さん(71)へ 県立釜石病院の同僚だった大分市の松村幸子さん(70)が電話を待っています。「安否を自宅（097・556・2601）に知らせてください」

☆大船渡市の舟野ミドリさん（80代）、息子の久光さん、妻のキノエさんへ 知人で東京都江戸川区の山田幸枝さん(65)が連絡を待っています。「自宅に避難しているようですが、連絡がとれません。健康状態は大丈夫ですか」

〈宮城県〉
☆気仙沼市で齊藤茶舗を経営している齊藤さんへ 三重県伊賀市の南出寛三さん(75)がファクス（0595・23・1754）への連絡を呼び掛けています。55年ほど前、齊藤さんのお父さんにお世話になったとのことです。

☆南三陸町志津川細浦の大森隼人さん（28歳ぐらい） 大崎市古川のみやぎサポートステーション所長・岩淵隆児さん(28)が、スタッフか利用者の携帯電話に連絡を呼び掛けています。「佐藤マサオさん方や旭が丘団地にいたとの情報は聞いています。身長190センチで色白の方です」

☆石巻市の佐々木まさ子さん(62)、夫の茂さん（60代）へ 東京の看護学校の友人で、山形県庄内町の佐藤由美さん(62)より。「クラスメートみんなで心配しています。連絡ください」

☆南三陸町の佐藤ゆう子さんへ 友人で兵庫県宝塚市の向井武子さん(72)より。「消息をご存じの方は0797・84・6337に電話をお願いします」

☆東松島市矢本の小池蓉子さん(66)とご家族へ 北海道振内高校（廃校）の同級生で、同千歳市の中西荘三さん(67)が自宅（0123・22・0513）に連絡をほしいと訴えています。「自宅にも電話をしましたがつながりません。無事を祈るばかりです」

〈福島県〉
☆相馬市南飯渕粕田の荒幸一さん（60代前半）へ 太平金属工業（神奈川県大和市）の同僚で、北茨城市の高橋正三さん(61)が連絡を待っています。荒さんは80代の母親と2人暮らしです。

☆富岡町の梅田和行さん（50代）とご家族へ 専門学校時代の友人で、横浜市港南区の村上令一さんが「自宅（045・842・7520）に電話を」と呼び掛けています。

☆いわき市の幸坂えりかさん（30～40代）へ 幼なじみの千葉県富里市、塚本造子さん(41)が捜しています。「無事だったら携帯（090・1102・9837）に連絡ください」

みつかりました

▽25日に掲載した岩手県山田町の松崎克己さん(74)は、新聞を見て山梨県西桂町の重田要一さん(62)に「無事でいる」と連絡をしました。重田さんは「元気でいることがわかってよかった。またぜひ会いたい」と喜びを語っていました。

▽26日に掲載した岩手県大槌町の後藤さくやさん(59)も、消息が分かりました。捜していた栃木県日光市の富田順子さんから「後藤さんの弟と連絡がとれ、家族全員無事で、会社の事務所に避難している」と電話があったそうです。報道で大槌町の惨状を知っていた富田さんは「あきらめていたのに、無事と聞いて本当にうれしい」と話しています。早速、避難先に食品などを送ったそうです。

がんばろう

●女優、樫山文枝さん 被災者の方の「生きていられただけでも幸せです」との言葉に、逆に私たちがどれだけ生きる力をもらっているか、日々感じます。

樫山文枝さん

全国の市民劇場などの演劇鑑賞団体の招きで公演をしています。今回、鑑賞団体で被災された方もいっぱい、いらっしゃると思います。阪神大震災の時、神戸の鑑賞団体の方が活動をやめるとおっしゃっていたのですが、市民が集まって続けた。芝居を見たいというエネルギーが、生きる目的に変わったりもすると思います。

余震が続くなか、4月の劇団民芸公演「帰れ、いとしのシーバ」に向けてとにかくけいこをしています。劇団が古く、戦前や戦中の芝居をやれない状況のなか、苦労をかいくぐって新劇を続けてきた先輩方の歩みを見ています。何があってもどん底でも、芝居の灯は絶やさないというのは、こういうことなのだと実感しています。再生を信じましょう。

●カナダ在住です。インターネットやテレビで被災地の衝撃的な映像を目の当たりにし、地元の日本人会で募金活動をしました。港近くのマーケットに無償で場所を提供してもらい、訪れた人々が折り紙にメッセージを書いたり鶴を折ったりしてくれました。カナダ赤十字社を通じて寄付します。現地の人から、温かい励ましの言葉をいただいています。復興には時間がかかると思いますが、いつか千羽鶴を被災地に届けたいと考えています＝カナダ・ハリファクス在住、留学エージェント、ミルバン牧さん(34)

希望新聞ツイッターに寄せられたメッセージより

●隣県の山形より。被災地の方々の哀（かな）しみや不安は計り知れません。でも負けないで踏ん張りましょう！ 障害者、お子さん、お年寄りの方々。一日も早く心休まる日が訪れますように。あなたの心に希望の光はあります＝amaibenibana

●雨が降ったり寒かったりすると、家族のことと被災された方々のことを思うようになりました＝pomat3

ツイッターでも随時発信

ツイッター（@mainichi_kibou）でも、被災した皆さんへのサポート情報や、各地の支援の動きを随時発信しています。これまでのツイートはこちらで検索できます。
http://bit.ly/frO91P

サポート情報 ～東日本大震災～

26日現在

入浴

燃料不足で、営業時間変更などの可能性あり。

〈岩手県〉
◆北上市 瀬峯坂温泉宝珠の湯＝和賀町岩崎2の3の1☎0197・73・8020▽嵐の湯北上店＝上野町5の26の1☎0197・61・5519◆紫波町 ラ・フランス温泉館＝小屋敷新在家90☎019・673・8555◆釜石市 花の湯＝野田町1の1の34☎0193・25・0268◆宮古市 湯ったり館＝茂市第8地割53☎0193・72・3800

〈宮城県〉
◆仙台市 極楽湯仙台南店＝太白区西多賀5の24の1☎022・2433・4126（朝8時から整理券配布）▽汗蒸幕のゆ＝泉区市名坂南前67の1☎022・776・7077◆名取市 極楽湯名取店＝田高原463☎022・383・1126（朝8時から整理券配布。1人30分）◆富谷町 とみや大清水ゆっぽ＝大清水1の32の3☎022・348・0522（1人30分）◆大和町 滝ノ原温泉＝宮床高山18の13☎022・346・2565（混雑の場合あり）▽ベルサンピアみやぎ泉＝小野前沢31の1☎022・346・2121（朝8時から男440人、女550人の整理券配布。1人30分）◆蔵王町 遠刈田温泉の旅館や共同浴場17施設が利用可。町観光協会☎0224・34・2725

〈福島県〉
◆福島市 極楽湯福島店＝栄町1の1☎024・534・0026▽飯坂温泉の旅館で日帰り入浴などが可。共同浴場8施設は無料開放。観光協会☎024・542・4241▽嵐の湯福島店＝北矢野目原田57の1☎024・556・1551◆いわき市 極楽湯福島いわき店＝葉山2の25の1☎0246・76・1926（朝10時から整理券配布）◆会津若松市 大江戸温泉物語あいづ＝神指町北四合東神指77の1☎0242・22・0600◆郡山市 極楽湯福島郡山店＝富久山町八山田南広谷20の1☎024・934・4126◆白河市 きつねうち温泉＝東釜子狐内47☎0248・34・1126（31日まで無料。営業開始は朝9時半だが、28、31日は同10時。1人30分。同8時半から整理券配布）◆南相馬市 ゆ処高見＝原町区高見町2の86の1☎0244・44・24・5668

〈茨城県〉
◆神栖市 鹿島セントラル天然温泉ゆの華＝大野原4の7の1☎0299・90・0261◆北茨城市 中郷温泉通りゃんせ＝中郷町日棚1748☎0293・44・0026（被災市民に31日まで無料開放。午後1時から整理券配布。男女各160人。1人15分）◆常陸太田市 健康保養センターときわ路＝増井町1800☎0294・72・4141

■風呂紹介サイト
関西の銭湯好きのグループ「ふろいこか～」が、被災地で入れる風呂をインターネット（http://www.sairosha.co.....）で公開している。メンバーが毎日手分けして電話をかけ、情報を更新。旅館やホテルからも情報が寄せられており、26日現在で東北、茨城など9県の約230件を紹介中。メンバーの松本康治さん(48)は阪神大震災の被災者で「自宅が全壊し、風呂に無性に入りたくなった。遠くでもできることはないかと思いついた」という。

避難所近くの川で洗濯をする被災者＝岩手県大船渡市で26日、西本勝撮影

電気・ガス

東北電力管内では26日午前10時現在、約19万6000戸が停電中。残る停電地区は工事車両の進入が難しいところもあり、復旧には時間がかかりそう。停電地区の内訳は、宮城県12万1956戸▽岩手県3万5933戸▽福島県3万7570戸など。

ガスは多くの地域で未復旧。常磐共同ガス1万1055戸▽塩釜ガス9515戸▽釜石ガス6342戸▽京葉ガス3696戸など。仙台市ガス局は約31万戸が未復旧。

医療

〈岩手県〉
岩手医科大付属、県立宮古、県立磐井、県立釜石、県立二戸、県立久慈は救急のみ▽盛岡赤十字は被災者のみ24時間外来受け付け

〈宮城県〉
◆仙台市 以下は救急のみ、週明けから通常診療。仙台通信▽東北労災▽仙台社会保険▽東北公済▽仙台厚生▽仙台オープン▽仙台市立▽NTT東日本東北▽仙台赤十字

仙台市急患センターは午前9時45分～午後11時（内科・外科・小児科、午前9時45分～午後5時、整形外科、婦人科、眼科、耳鼻咽喉（いんこう）科▽県庁前の赤十字社診療テントは24時間、31日まで▽仙台循環器病センターは急患のみ

◆仙台市以外 塩釜市立（県立がんセンター（名取市）、気仙沼市立、赤石（塩釜市）は救急のみ▽国立宮城（山元町）は急患のみ▽石巻赤十字は救急と薬の処方のみ

〈福島県〉
県立医大付属、総合磐城共立、福島労災は救急のみ。週明けから通常診療▽公立相馬総合は救急、薬の処方のみ▽国立いわきは受け入れ不可。県地域医療課☎024・521・7221

給水

ポリタンクなどの容器持参が必要。（C＝センター）

〈宮城県〉
◆仙台市 水道局コールセンター☎022・748・11111◆気仙沼市 市民会館前公園▽気仙沼中▽市役所▽ケーウエーブ▽階上中▽階上支所▽面瀬中▽鹿折中▽浦島小▽唐桑中▽館老人憩の家▽小原木中▽本吉総合支所▽本吉公民館▽小泉中◆石巻市 パチンコさくら駐車場▽石巻中向かい鰐山配水場▽住吉公園よしろう内科前▽市役所▽大街道郵便局▽日本製紙社宅脇▽トヨタカローラ湊店▽石巻消防本部▽田道町1丁目▽石巻警察署▽県営鹿妻住宅▽黄金浜ミヤケン▽宮城水産高北側▽鹿又道的前ポンプ置き場▽広渕小▽農業研修C◆大崎市 上古川配水場▽松山総合支所▽鹿島台小▽田尻総合支所▽大貫公民館▽田尻公民館◆栗原市 水道課☎0228・42・1130◆東松島市 ウッディゴルフ▽滝山公園入り口▽赤井小学校▽矢本二中▽石巻ゲームC▽大曲小▽関の内グラウンド▽針生組前▽大曲地区C▽大曲花いちもんめ▽沢田・前里地区C▽上小松生活C▽下小松農協倉庫▽大塩市民C▽小松台▽鳴瀬総合支所▽牛網サンクス前▽上下堤農業創作活動C▽川下地区C◆多賀城市 市民プール▽山王小▽高崎中▽新田公民館▽新田一区防災倉庫▽新田新後公園▽総合体育館▽八幡公民館▽城南小▽浮島会館▽二中▽高崎宿舎集会所前▽留ケ谷1号公園▽多賀城小▽高橋地区生活C▽県営多賀城八幡住宅▽大代地区公民館▽小野屋ホテル付近▽上水道部庁舎前◆塩釜市 一小▽二小▽三小▽杉小▽一中▽二中▽三中▽市役所▽青葉ケ丘公園▽体育館▽千賀の台中央公園▽清水沢児童遊園▽温水プール◆名取市 市役所▽増田公民館▽名取が丘公民館▽下増田公民館▽館腰公民館▽愛島公民館▽ゆりが丘公民館▽相互台公民館▽那智が丘公民館▽今成集会所◆松島町 五小▽手樽地域交流C▽勤労青少年ホーム▽温水プール美遊▽（以下は給水車が巡回）松島一小・松島海岸駅前、三十刈地区、磯崎白萩会館、華園会館、緑松会館、西ノ浜地区、動伝住宅、帰命院、古浦地区、名籠支館、大友橋河川公園、明治潜穴、上初原児童公園、根廻分館、桜渡戸分館◆利府町 利府三小▽青山小▽萱谷台小▽しらかし台中▽利府西中▽花園2丁目集会所▽春日二部集会所▽神谷沢グラウンド▽加瀬生活C▽野中二部生活C▽町役場◆富谷町 町災害対策本部☎022・358・3111◆山元町 八手庭多目的C▽大平生活C▽NTT交換所▽武田魚屋▽町民プール前▽太陽ニュータウン▽高瀬ガーデン集会所▽真庭区民会館▽梅が丘団地▽文化ケ丘▽下郷竹ノ内区▽下郷区長宅西▽下郷原地区▽藤田住宅▽紅葉・梅田住宅▽名生東住宅

〈福島県〉
◆相馬市 大野台浄水場▽磯部小▽磯部台畑・上ノ台・古磯部・塚部・尾浜・原釜・柏崎の各地区＝給水車巡回◆いわき市 水道局本庁舎▽平一町目公園▽菱川町公園▽平浄水場▽泉浄水場▽横町公園▽小名浜市民会館▽鹿島ショッピングセンターエブリア駐車場▽勿来支所▽勿来公民館▽川部公民館▽天上田公園▽遠野支所▽上遠野公民館▽好間支所▽好間公民館◆矢吹町 町役場▽本町「すずか商店」前▽新町児童公園▽JA東西しらかわ西部営農C集荷所▽JA白河三神支所▽集落C

〈茨城県〉
◆ひたちなか市 佐野中▽佐野図書館▽上高場公園▽勝田二中▽勝田一中▽田彦中▽大島中。ひたち海浜公園の事務所前と市営たかのす霊園では、井戸水を給水

■主な問い合わせ先■

●行方不明者相談ダイヤル
岩手県警 0120・801・471
宮城県警 022・221・2000
福島県警 0120・510・186

●ライフラインなど
NTT災害用伝言ダイヤル 171
東北電力 0120・175・366

●医療
＜人工透析＞
▽岩手県 人工透析相談窓口 019・629・5471
▽宮城県 仙台社会保険病院 022・275・3111
（かかりつけ医が対応していない場合のみ）
▽福島県 県地域医療課窓口 024・521・7221
＜その他＞
日本医師会 03・3946・2121
日本糖尿病協会 0120・151・721
てんかん支援ホットライン 054・245・5446
アレルギー支援ネットワーク 070・5641・3107

●生活支援
あしなが育英会 0120・77・8565
（遺児らに特別奨学一時金を支給）
心の相談緊急電話 0120・111・916
（13～22時。日本臨床心理士会など）
チャイルドライン支援センター 0120・99・7777（月～土16～21時）
多文化共生マネージャー全国協議会
▽English 080・3503・9306
▽Chinese 080・3691・3641
▽Korean 080・3598・5837
（9～20時。サイトは10カ国語で情報提供）
＜視聴覚障害者向け＞
「全日本ろうあ連盟」がパソコンや携帯電話のホームページで情報提供。「全国盲ろう者協会」もホームページで安否や支援情報を掲載（音声読み上げソフト向け）

●省庁
行政相談（東北管区行政評価局）0120・511・556
金融相談（東北財務局） 022・721・7078
農林水産業の被害相談（農水省）0120・355・567

●金融機関など
岩手銀行 0120・064・626
七十七銀行 0120・78・1177
東邦銀行 0120・104・157
ゆうちょ銀行 0120・108・420
東北労働金庫 022・723・1111
住宅金融支援機構 0120・086・353
日本政策金融公庫 0120・220・353

●交通機関
JR東日本 050・2016・1600
JAL（国内線） 0570・025・071
ANA（国内線） 0570・029・222

その他

■洗濯
開業していても、営業時間を短縮している店舗もある。

〈岩手県〉
神田クリーニング店コインランドリー（久慈市巽町1）▽コインランドリーラベージュ久慈本町店（同市久慈本町3）

〈宮城県〉
コインランドリーアラカワ（名取市小山2）▽コインランドリーピュア（同区原町2）▽あらうゾウ卸町店（同区萩野町3）▽あらうゾウ南小泉店（仙台市若林区南小泉3）▽洗い屋本舗南材店（同区南染師町）▽あらうゾウ長町南店（同市太白区長町南3）▽ホワイトピア亘理店（亘理町中町東）

〈福島県〉
コインランドリースマイル（南相馬市鹿島区鹿島町）▽ピカピカランドリー（相馬市坪田）▽ミスターランドリー相馬店（同市中村）

■ペット
被災して行方不明の動物の照会や、避難所生活による一時預かりの相談は所管の保健所へ。治療相談は地域の獣医師会へ。被災による動物の保護や治療費用は、一部助成や無償化がされている。餌やケージの相談を受け付ける獣医師会もある。

〈岩手県〉
久慈保健所☎0194・53・4987▽釜石同☎0193・25・2702▽宮古同☎0193・64・2218▽大船渡同☎0192・27・9913。治療や餌、ケージの相談は県獣医師会☎019・651・0310。

〈宮城県〉
仙台市動物管理センター☎022・258・1626▽仙南保健所☎0224・53・3119▽塩釜保健所岩沼支所☎0223・22・2188▽同黒川支所☎022・358・1111▽大崎保健所☎0229・87・8001▽栗原同☎0228・22・2115▽登米同☎0220・22・6120▽気仙沼同☎0226・22・6615▽動物愛護センター☎022・358・7888。

〈福島県〉
県獣医師会☎024・522・3921。治療費は後日、一部補助する。

■雇用相談
NPO法人「労働相談センター」は27日と4月10日、東日本大震災の影響で解雇や休業、賃下げなどに遭った労働者を対象に無料相談を行う。
受付時間は両日とも午前10時～午後5時。☎03・3604・1294▽メール info@toburoso.org▽面談＝東京都葛飾区青戸3の33の3、野々村ビル1階。

義援金の主な受付団体

※ゆうちょ銀行の窓口での通常払い込みは手数料無料。また郵便による義援金の現金書留も手数料なしで受け付けている。
●日本赤十字社
・郵便振替 00140・8・507
「日本赤十字社 東北関東大震災義援金」
●中央共同募金会
・郵便振替 00170・6・518
「中央共同募金会 東北関東大震災義援金」
※りそな、三菱東京UFJ、三井住友の各銀行でも受け付け。本支店からの振込手数料は無料
●宮城県災害対策本部
・郵便振替 00170・0・526
「東北地方太平洋沖地震災害」
※七十七銀行、仙台銀行本店でも受け付け
●岩手県災害義援金募集委員会
・郵便振替 00100・2・552
「東北地方太平洋沖地震災害」
●福島県災害対策本部
・郵便振替 00160・3・533
「東北地方太平洋沖地震災害」

希望新聞

遠くの被災地より

前向いて、必ず復興できる

福岡沖玄界地震で被災 松田武治さん(58)
＝福岡市、玄界島しまづくり推進協議会会長

6年前の3月20日の福岡沖玄界地震で、島にあった214棟のうち7割以上の家が全半壊し、ほとんどの島民が島外へ避難しました。私の家も傾いて、いつ倒れるか分からない状態。どうしたらいいのかわからず、不安でした。停電で夜は真っ暗闇になる島に、私も含めた10人が留守番役として残りました。

寂しい時、避難所に全国から寄せられた温かいメッセージにどれだけ励まされたことでしょう。「あなたたちは孤独ではない。みんなで支えていきます」。そう書かれた文面を今でも覚えています。希望を捨てず、強い心を持とうと誓いました。みんなで協力したらどんなことでも必ず解決できます。次は私たちが被災地の皆さんを支える番です。

私と同じ漁業者も多いでしょう。陸に船が打ち上げられていた光景に胸が痛みました。でも、一つ一つ積み上げていけば、3年後、5年後、必ず復興できます。つらいでしょうが、めげずに前を向いてほしいのです。

多くの島民から義援金が集まり、福岡市の繁華街でも募金の呼びかけをしました。かつて私たちを励ましてくれたようなメッセージを、みんなで書きました。ぜひ読んでください。

電気が復旧し、漁から戻って明かりがともった島を目にした時、港の手前で船を止めて島を眺めました。うれしかった。そんな日が必ずやって来ます。

震災時、静まり返っていた島には今、500人が暮らしています。子供たちの元気な声が響いています。【聞き手・関谷俊介】

Q&A

Q 津波に遭い、海水を飲んでしまいました。

A 「津波肺」「化学性肺炎」に注意

災害時の感染症に詳しい神戸大医学部付属病院感染症内科の大路剛医師に聞きました。

津波は通常の海水と違い、土壌に含まれる病原微生物や下水の大腸菌などが混じっています。病原微生物を含む津波の泥水を肺に吸引すると「津波肺」と呼ばれる肺炎になる恐れがあります。

津波肺はスマトラ沖大地震（04年12月）による大津波の際、被害者に通常見られない病原微生物による肺炎が確認されたことから知られるようになりました。今回は船や燃料タンクから漏れ出した重油などの化学物質が肺を刺激して「化学性肺炎」を引き起こすことも考えられます。

津波肺の症状は通常の肺炎と同じく、熱やせきが出ます。数カ月～1年後に症状が表れるケースもあります。病原微生物が人から人に感染する可能性は低いと思われます。一般的な肺炎の薬による治療に加え、できれば病原微生物についても調べておくことが望まれます。医師の診察を受ける際は、必ず津波の泥水を飲んだことを伝えてください。

被災地や避難所では通常の肺炎やインフルエンザの流行が心配されます。予防にはマスクの着用と手洗いが重要ですが、十分な水がなければアルコール消毒液などで対応してください。【高島博之】

ミニニュース

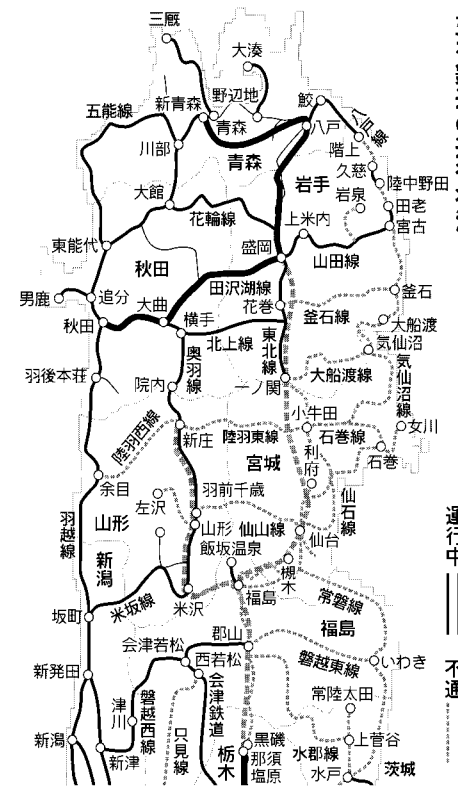
■「たこつぼ型心筋症」などの電話相談 国立循環器病研究センター（大阪府吹田市）は医療者を対象にした相談ホットラインを開設。☎090・5668・9407、090・5668・9418。8～17時。4月30日まで。阪神大震災や新潟県中越地震などの後に多くみられた、大きなストレスが原因の「たこつぼ型心筋症」をはじめ診断の難しい循環器疾患などの相談を受ける。

■長崎県内の賃貸物件など紹介 長崎県宅地建物取引業協会は被災者のための「住宅相談支援センター」を設置した。被災者向けの割安な賃貸住宅の紹介など、県内の物件についての相談を受け付ける。☎095・848・3888。平日9～17時。メールinfo@n-takken.or.jp

■足湯ボランティア 日本財団が募集し、宮城県内で活動する。事前講習（27～29日、計5回）に1回は参加し、寝袋や食料を持参できる20歳以上が条件。第1陣（28日9時集合、4月1日まで）、第2陣（3月30日9時集合、4月3日まで）、それぞれ20～30人程度。事前講習、集合場所ともに東京都港区の同財団ビル。ボランティア保険料2800円が必要。申し込み、問い合わせは同財団災害支援センター☎03・6229・5333、9～18時。

主な鉄道の運行状況

※27日予定含む



運行中 ── 不通

◆主な鉄道の運行状況◆

●新幹線
<東北新幹線>盛岡―新青森、東京―那須塩原は運行。那須塩原―盛岡は不通
<秋田新幹線>盛岡―秋田で運行
<山形新幹線>4月上旬に再開予定
<上越、長野新幹線>全線で運行

●JR在来線の再開見込み
※奥羽線は27日、新庄―院内で運行再開予定
<東北線>郡山―本宮が29日、仙台―岩切が31日。岩沼―仙台、岩切―利府、郡山―安積永盛、本宮―福島が4月上旬
<仙山線>仙台―愛子、山寺―山形が4月上旬
<仙石線>あおば通―小鶴新田が28日
<磐越東線>郡山―船引が3月中
<只見線>会津若松―会津坂下が30日
<奥羽線>福島―米沢が4月上旬
<左沢線>北山形―左沢の全線が28日
<陸羽西線>新庄―余目が4月上旬
<陸羽東線>小牛田―新庄が4月上旬
<釜石線>花巻―遠野が28日夜

●その他
<三陸鉄道北リアス線>宮古―田老、陸中野田―久慈は運行
<仙台市地下鉄>富沢―台原は運行

雪が舞う中、避難所前で水を受け取る人＝岩手県釜石市で26日午前8時50分、佐々木順一撮影

節電 家庭もカギ

東日本大震災に伴う関東地方の電力不足に対応するため、政府や東京電力が節電を呼びかけている。第1次石油危機時の1974年には工場やオフィスの電力消費を強制的に減らしたが、今回は家庭の取り組みもカギを握る。家庭の節電効果についてまとめた。【永井大介】

東電管内 暖房1度下げると――

福島第1原発1号機の発電量

Q 工場やオフィスに比べれば、家庭の節電効果は小さいのでは？

A 09年度の電力需要全体のうち家庭は33％と結構大きい。家庭、工場、オフィスが3分の1ずつ消費している格好だ。第1次石油危機時の家庭の需要は2割程度で、政府は工場などの電力消費を強制的に減らしてしのいだ。その後エアコンやテレビの保有台数が増え、家庭の需要が伸びた。

Q 何をすればいいの？

A まず冷暖房対策だ。財団法人・日本エネルギー経済研究所がまとめた節電対策によると、東電管内（約2000万世帯）でエアコンを使っている世帯が暖房温度を1度下げると49万キロワット分の電力が削減できるという。これは福島第1原発1号機の発電量（46万キロワット）にほぼ相当する。東電の今の供給能力は3700万キロワットなので影響は大きい。

Q 朝晩はまだ冷え込むからつらいな。

A 手軽にできる節電もいろいろある。テレビやビデオのコンセントを抜いておくだけで東電管内で38万キロワット分を削減できる。テレビやビデオの主電源を切ってもコンセントを抜かないと電力を消費する。白熱電球をLED照明などの省エネ型に換えるのも有効だ。

Q ほかに気を付けたいことは？

A 電力需要のピーク時である朝や夕方に家電の利用を避けることだ。電力供給能力は一日を通じて変わらないため、朝や夕方に電力消費が供給を上回ってしまうと、停電が突然起きる恐れがある。東電管内で食器洗い乾燥機の消費電力は43万キロワット、洗濯乾燥機は40万キロワットに上り、こうした家電を朝や夕方に使わなければ、ピーク時の電力消費を抑えられる。

Q 節電を長続きさせる自信がないよ。

朝夕のピーク時に心掛けて

A 家計にはプラスになる。暖房の温度を21度から20度に下げれば、電気代を年換算で1170円安くできる。電気カーペットの温度を「強」から「中」にすれば4090円安くなる。冷房の温度を上げることでも同様の効果が期待できる。

Q 夏は冷房がないと厳しいな。

A 昨年のような猛暑なら東電は今年夏の消費電力を最大6000万キロワット程度と想定している。だが、東電の夏の供給計画は4650万キロワットにとどまっている。政府や東電は家庭や事業所などの節電で消費電力を500万キロワット減らせると期待している。エアコンの使用は必要な時に限る▽テレビを見ない時はコンセントを抜く▽冷蔵庫に食材を詰め込まない――など従来の「豊富なエネルギー」を前提にしたライフスタイルそのものを見直す必要もある。

◇家庭でできる節電対策◇

家電	節電対策	節電効果（ワット／世帯）
エアコン	暖房温度を1度下げる	35
	フィルターの掃除	21
電気こたつ	設定温度を強から中に下げる	59
	上掛けと敷布団を追加する	39
照明器具	白熱からLED電球に換える	52
	白熱を電球型蛍光灯に換える	50
テレビ	画面を明るくしない	18
	音量を大きくしない	1
ビデオデッキ	使用時以外はコンセントを抜く	1
温水洗浄便座	使わない時ふたを閉める	4
	便座温度を低めにする	3
掃除機	紙パックの取り換え	8
冷蔵庫	ものを詰め込みすぎない	5
	無駄な開閉をしない	1
	開けている時間を短くする	1

※日本エネルギー経済研究所の資料から作成

細分化計画 今夕に公表

東京電力は27日の計画停電を見送る予定だ。休日で事業所や工場が休んでいるため、3700万キロワットの供給能力に対し、夕方のピーク時の需要が3400万キロワットにとどまると見ている。一方、26日の計画停電も見送った。週明け28日の計画停電は、細分化した25グループの計画を27日夕に公表する。【山本明彦】

たまるストレス

ガソリン不足 トラブル増加

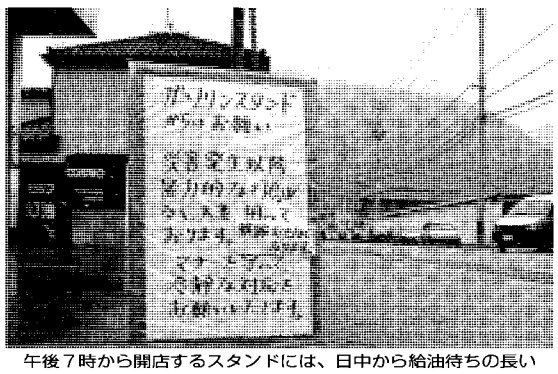
釜石「暴力的な行為多く」

東日本大震災による、ガソリン不足が続く岩手県釜石市のガソリンスタンド（GS）で、給油待ちを巡るトラブルが相次いでいる。一部のGSは「暴力的な行為が多く大変困っています」との張り紙を警備員にもたせたり、掲示するなど対応に苦慮している。

同市内のGSによると、震災前は市内に13店舗あったが、店舗の被災などで一般車両が給油できるのは現在4カ所だけ。隣の大槌町は全8店舗が閉鎖中で、釜石市に給油待ちの車が集中している。

幹線道路や周辺住宅地には翌日の開店を待つ車が前夜から列を作り、車列が約4キロに及ぶ店も。割り込みを巡って客同士が口論になったり、あるGSの店長によると、売り切れで給油できなかった客がGS誘導員を鉄パイプのような棒で殴るトラブルも起きたという。

12時間も給油待ちをしていたという男性（66）は「みんな避難生活でストレスがたまっている」と話した。【稲垣淳、阿部弘賢】



午後7時から開店するスタンドには、日中から給油待ちの長い車列ができていた＝岩手県釜石市で26日正午、稲垣撮影

被災地に「臨時スタンド」

政府、空き地に仮設検討

政府は26日、東日本大震災の被災地でガソリンの給油所が不足していることから、給油ポンプを付けたドラム缶などを空き地に並べて「臨時ガソリンスタンド」を仮設する検討に入った。各府省の事務次官らで構成する「被災者生活支援各府省連絡会議」（議長・松本龍防災担当相）の会合で、資源エネルギー庁が報告した。

被災地では燃料不足が深刻で、特に津波でガソリンスタンドの設備が流失している地域も多く、特例的に仮設スタンドを検討する。給油に必要な「危険物取扱者」の立ち会いには、避難所や周辺に残る資格保有者の協力を得る方針だ。設置する地域や設置数は詰まっていない。

また、連絡会議では、国土交通省が仮設住宅を3万戸を目標に整備することと、公営住宅の空室情報を一元化するコールセンター設置や民間賃貸住宅の情報センター整備を検討していることを報告した。【青木純】

鶏卵卸値 6年ぶり高値

東京地区 地震後65円上げ

東日本大震災の影響で、鶏卵の卸値が首都圏を中心に上昇している。JA全農たまご（東京都新宿区）によると、25日の東京地区のMサイズの価格は1キロ当たり前日比10円高の250円と、2005年4月以来約6年ぶりの高値をつけた。地震が起きた11日からは65円上げている。

東北・北関東地域の鶏卵生産量は、全国の約2割。交通網の混乱で流通量が細っている上、配合飼料工場の被災で養鶏業者への餌の供給が減り、生産量が落ち込んでいる。

首都圏の鶏卵販売会社は西日本からの調達を増やしており、他地区の卸値も上昇。震災発生後、名古屋で45円、大阪、福岡でそれぞれ35円値上がりした。

大手商社は「青森県の八戸など一部の配合飼料工場は今週から操業を再開した。状況は改善に向かっている」としている。ただ、全農たまごは「餌の安定調達のめどが立たなければ、養鶏業者は生産量を減らすしかない。当面、値上がり傾向は続く」とみている。

日本人1人 死亡を確認

NZ地震

外務省は26日、ニュージーランド地震で安否不明だった日本人のうち、新たに京都市の元京都外国語専門学校生、浜崎有希さん（当時23歳）の死亡が確認されたと発表した。日本人の犠牲者は25人、安否不明は3人となった。外務省によると、ニュージーランド政府から24日にクライストチャーチ市の日本政府の現地対策本部へ通知があり、現地で家族に連絡したという。

浜崎有希さん

◆トルコで観光バス横転 日本人女性2人けが

【カイロ共同】在トルコ日本大使館によると、多数の奇岩で知られる観光地があるトルコ中部カッパドキア地方で25日、日本人観光客と添乗員計20人を乗せたバスが横転、日本人女性2人が負傷した。トルコ内務省の情報として明らかにした。乗っていたのは北海道からの観光客が多いという。

◆ディーンさん虐待被害

【ロサンゼルス共同】米ニュースサイト「デーリービースト」は25日までに、このほど死去した米女優エリザベス・テーラーさんから生前に聞いた話として、俳優ジェームズ・ディーンさんが子どものころ、性的虐待を受けていたと報じた。映画「ジャイアンツ」（1956年）で2人が共演した際、ディーンさんがテーラーさんに打ち明けたという。

テーラーさんは、ディーンさんが子どものころに母親を亡くした後、「聖職者による虐待が始まった。彼はそのことで死ぬまで苦しんだ」と話した。

東京メトロ 重大事案対策

防犯映像 警視庁に伝送

来月、試験導入

警視庁は25日、地下鉄構内で重大事件・事故が発生した際に駅の防犯カメラの映像をリアルタイムで東京都千代田区の本庁舎で見られるシステムを4月から試験的に導入すると発表した。全国初の試みで、被害者の救出、避難誘導などの初動対応の迅速化や災害の拡大防止を目指す。都心部の東京メトロ6路線8駅で始める。

警備部によると、システムは地下鉄サリン事件（95年）のような多数の死傷者が出る事態を想定。映像はシステム上、110番を受ける通信指令本部と、警備を統括する総合指揮所の2カ所のモニターに配信される。

映像を伝送するかどうかは東京メトロが決めるため、重大事案以外は警視庁には映像は届かない。録画もできないシステムとし、映像を捜査に使う際には従来通り、刑事手続きを通じて東京メトロに要請するという。警視庁幹部は「プライバシーに配慮した」としている。

試験運用の対象となるのは、東京メトロの東京、大手町、霞ケ関、日比谷、竹橋、二重橋前、有楽町、桜田門の各駅。【村上尊一】

■公営住宅の被災者受け入れ■

★すまいづくりまちづくりセンター連合会 コールセンター 0120・297・722
＊9～18時受け付け

希望先の住宅を管理する自治体などに電話が転送される。入居は原則無料。全国の公営住宅、UR賃貸住宅の空き室は計約2万戸。24日までに約5000件の問い合わせがあった。28日からは、有料の民間賃貸住宅の案内も始める。

◆近隣都県の避難者受け入れ先◆

<岩手県>県内陸部の宿泊施設へ希望者を移送。県政策地域部の専用☎019・629・5217
<山形県>県ライフライン対策班☎023・625・1605、1608、023・630・3100
<秋田県>県被災者受入支援チーム☎018・860・4504～5
<新潟県>相談窓口＝東北電力ビッグスワンスタジアム☎025・287・8861。JR新潟駅南口「情報ポケット新潟」で新潟市内の避難所を紹介
<茨城県>とねミドリ館（古河市）など。県災害対策本部☎029・301・6735
<栃木県>相談窓口＝道の駅「那須高原友愛の森」☎0287・78・3033
<群馬県>県避難者受入れ支援センター☎0270・26・9420～1、9423
<東京都>東京ビッグサイト（江東区）など。都総合防災部☎03・5320・4007
<神奈川県>県立武道館（横浜市）など。県災害支援担当☎045・210・5970
<埼玉県>自治人材開発センター（さいたま市）など。県福祉監査課☎048・830・3259
<千葉県>県の専用インフォメーションセンター☎043・223・3411
<山梨県>県小瀬スポーツ公園武道館・体育館で。相談窓口☎055・223・1519
<長野県>県相談窓口☎026・235・7407

◆主なバスの運行◆

<岩手県北バス>☎019・654・5814
盛岡―郡山を1日2往復。郡山では那須塩原駅や福島空港行きバスに接続。盛岡―宮古（9往復）、盛岡―久慈（2往復）など。盛岡―仙台は増便。
<岩手県交通>☎019・654・7755
盛岡―大船渡、盛岡―陸前高田（各1往復）、盛岡―釜石、江刺―仙台（各2往復）など。一関・千厩―気仙沼は増便。
<ミヤコーバス>☎022・771・5310
仙台―多賀城は臨時延伸。仙台―東松島・矢本地区（2往復）、仙台―石巻（4往復）、仙台―気仙沼（1往復）のほか、仙台市内から塩釜市、白石市、岩沼市、亘理町、利府町、山元町へも運行。
<福島交通>☎024・531・2706（福島支社）
☎024・943・1651（郡山支社）
相馬―仙台、福島―若松、相馬―福島（各4往復）、郡山―二本松（6往復）、白河―須賀川（7往復）など。いわき―郡山も運行中。東北新幹線・那須塩原駅と郡山市内を結ぶ緊急路線も。