希望新聞

東日本大震災希望新聞取材班
〒100－8051（住所不要）毎日新聞生活報道部
ファクス03・3212・5177
メールkibou@mainichi.co.jp

被災した皆さんに役立つ情報や応援メッセージをお待ちしています。「ここにいます」「さがしています」「がんばろう」への投稿は、氏名、住所、年齢、職業、電話番号（あればメールアドレスも）を明記してください。

ここにいます

＜宮城県＞

★相澤春雄さん(76)＝東松島市矢本大溜（矢本東小）　妻の瑠璃子と2人とも無事です。間もなく自宅に戻れそうです。石巻市に住むおいの須田豊、小谷清一へ。無事ならば近く自宅に連絡をください。

★伊藤和佐子さん(75)＝東松島市矢本大溜（仙台市内の長男宅）　家族ぐるみの付き合いで何でも相談してきた東京の友人に、無事を伝えたい。宮城県沖地震の時も電話をくれたので今回も心配していると思いますが、私は元気です。1人暮らしのため避難していますが、家も無事でした。

★佐藤静子さん(65)＝東松島市矢本町浦（自宅）　19日まで近くの小学校に避難していましたが、電気が復旧したので自宅に戻りました。石巻市の義兄の鈴木多喜男さん、佐藤幸男さん、義姉の佐藤仙子さんと連絡がとれません。自宅に連絡をください。こちらの家族は全員無事です。孫娘も元気です。

★千葉あゑ子さん(80)＝東松島市矢本大溜（矢本東小）　息子と2人で間もなく自宅に戻れそうです。広島県福山市に住む弟の相澤忠治へ。無事でいるので、近く自宅に連絡をください。

＜岩手県＞

★高橋春子さん(79)＝陸前高田市米崎町松峰（松峰公民館）　仙台市泉区に住む長女家族5人と連絡がとれずにいます。夫は震災当日、釣りに出かけたまま行方が分からなくなっていましたが、18日に県立大船渡病院にいることが分かりました。バイクで転倒し、津波の直前に救急車で運ばれたそうです。安心したものの、若い人が多く亡くなっており、素直には喜べません。

高橋春子さん

★三井興児さん(70)＝大船渡市末崎町（碁石地区コミュニティーセンター）　静岡の姉、東京にいる息子と娘よ、元気でいるのの心配しないでください。震災直後は長男夫婦と孫の行方が3日間分かりませんでした。もうだめかと思っていたところ、長男の嫁の両親が秋田県大館市から避難所を捜し歩き、無事が分かりました。6年前に肺がんで余命1年と言われ、今回の震災でも生きながらえましたが、自分の命があったことだけを一概には喜べない心境です。

さがしています

＜岩手県＞

☆大槌町栄町の県立大槌病院看護師、岩間充子（みちこ）さん(31)、夫の拓さんへ　仙台市青葉区角五郎の主婦、吉澤（旧姓・赤間）千尋さん(31)ら、岩手県立一関高等看護学院の充子さんの同級生が心配して捜しています。吉澤さんは「拓さんは無事で県立大槌高校の避難所にいたようですが、今の居場所はわかりません。もしこの紙面を見たら、kibou@mainichi.co.jpに連絡ください。どうか無事でいて！」と話した。

みつかりました

＜宮城県＞

☆石巻市立湊第二小(1年)ねこよしかさん、すずきこころさん、あべまさむねさん（2年）たけ山けんしょうさん、大林ゆきとさん（3年）わたなべゆうたさん（4年）のはらあかりさん、ふじのさあやさん、はた中めいさん、えんどうれなさん、あべあゆみさん（5年）さかあやみさん（6年）大坂つばささん、たかはしたつきさん、えんどうゆかさん、よしだけんとさんへ　同小養護教諭の金子志保さん(25)が心配しています。「学校にいた子どもたちはみんな無事ですが、早く帰った低学年や地震後帰宅した子どもたちの安否が分かりません。いとこと避難所を巡って捜しています」

☆石巻市門脇、須田真奈美さん(22)へ　石巻市狐崎浜、菅野秀明さんの上には必ず青空が広がっています。神戸の街も応援してます。日本中が皆さんの味方です＝神戸市西区、主婦、小河（おがわ）昌江さん(47)

がんばろう

●建物やライフラインが復旧しても、大切な家族や思い出を失った被災者の真の生活再建はまだ遠いのかもしれません。でも、きょうより明日、明日よりあさっての暮らしが、少しでもより良くなるよう、私も微力ながら救援金を送ったり、節電を心がけたりしています。全国から被災地へ寄せられる声が、被災者の心を少しでも温め、生きる希望につながるよう願っています＝埼玉県上里町、大学4年、山田雄大さん(22)

●東京大空襲で母と妹2人を、敗戦10日前に機銃掃射で父を亡くした体験を、著書「ガラスのうさぎ」でつづった高木敏子さん(78)

高木敏子さん

被災者の方々には心より、お見舞いとお悔やみを申し上げます。

66年たっても、両親や妹たちを亡くした心の痛みはずっとあります。でも、泣いて恨んでいてもしかたがない。毎日の生活があるからと、前を向いて生きてきました。

私が被災者の方にお伝えしたいのは、「時薬（ときぐすり）」という言葉です。時間はかかるかもしれませんが、必ず復興します。全く同じではなくても生活は落ち着いてきます。10万人が亡くなった東京にも、家は建ち草木は生えたのです。

目の前で大切な家族を亡くされた方もあるでしょう。大きな天災だったのですから、自分を責める必要は全くありません。私が家族を亡くした戦時中とは違い、日本のみならず世界中が立ち上がり、力を合わせています。

多くの困難はありますが一歩でも、前に向かって歩んでいただくことを祈るのみです。

●阪神大震災で母（享年57）を亡くしました。一瞬で命が消え、見慣れた光景は無残に変わりました。16年後、あの時以上の光景を目にするとは思ってもいませんでした。地震に加え津波、火事、原発の恐怖……。被災経験があるのに役に立てない自分がもどかしいです。家族を亡くした方、どうぞ助けられなかった自分を責めず、自身の命を慈しみ生きてください。暗闇が垂れ込めた空の下、大切な家族を亡くした方々へ。どうか生きてください。（大阪市　会社員　女性）

震災を機に思うことや被災者へのメッセージを紹介するコーナーです。

●建物やライフラインが復旧しても、大切な家族や思い出を失った被災者の真の生活再建はまだ遠いのかもしれません。でも、きょうより明日、明日よりあさっての暮らしが、少しでもより良くなるよう、私も微力ながら救援金を送ったり、節電を心がけたりしています。全国から被災地へ寄せられる声が、被災者の心を少しでも温め、生きる希望につながるよう願っています＝埼玉県上里町、大学4年、山田雄大さん(22)

●東京大空襲で母と妹2人を、敗戦10日前に機銃掃射で父を亡くした体験を、著書「ガラスのうさぎ」でつづった高木敏子さん(78)

被災者の方々には心より、お見舞いとお悔やみを申し上げます。

66年たっても、両親や妹たちを亡くした心の痛みはずっとあります。でも、泣いて恨んでいてもしかたがない。毎日の生活があるからと、前を向いて生きてきました。

私が被災者の方にお伝えしたいのは、「時薬（ときぐすり）」という言葉です。時間はかかるかもしれませんが、必ず復興します。全く同じではなくても生活は落ち着いてきます。10万人が亡くなった東京にも、家は建ち草木は生えたのです。

目の前で大切な家族を亡くされた方もあるでしょう。大きな天災だったのですから、自分を責める必要は全くありません。私が家族を亡くした戦時中とは違い、日本のみならず世界中が立ち上がり、力を合わせています。

多くの困難はありますが一歩でも、前に向かって歩んでいただくことを祈るのみです。

ツイッターでも随時発信

ツイッター（@mainichi_kibou）でも、被災した皆さんへのサポート情報や、各地の支援の動きを随時発信しています。これまでのツイートはこちらで検索できます。
http://bit.ly/frO91P

サポート情報
～東日本大震災～

22日現在

電話

■携帯電話充電

他社携帯も可のNTTドコモ充電器の設置場所は次の通り。

＜岩手県＞

赤崎漁村センター▽大船渡地区公民館▽大船渡市ふるさとセンター▽盛小▽福祉の里センター▽花菱縫製▽釜石高▽白山小▽松原地区コミュニティ消防センター▽釜石市民交流センター▽片川集会所▽大石地区コミュニティ消防センター▽北里大学三陸研修所▽中平公民館▽米田公民館▽紫波町中央公民館▽大沢小▽陸中海岸青少年の家▽山田南小▽豊間根生活改善センター▽豊間根保育園▽山田北小▽大浦小▽豊間根中▽山田町ふるさとセンター▽山田高▽陸前高田一中▽高寿園▽サンビレッジ高田▽米崎小▽陸前高田斎苑▽長部小▽竹駒地区コミュニティセンター▽広田小▽下矢作多目的研修センター

＜宮城県＞

山下小▽蛇田中▽開北小▽青葉中▽住吉中▽石巻中▽門脇中▽石巻高▽牡鹿病院▽岩沼小▽大崎市役所▽小泉中▽新月中▽玉川小▽六郷小▽七郷小▽多賀城小▽南三陸町総合体育館ベイサイドアリーナ▽鳴瀬一中▽東松島コミュニティーセンター▽矢本二中▽女川総合体育館

＜福島県＞

湯本高▽中央台南小▽草野中▽平第六小▽川俣高▽小島公民館▽川俣南小▽川俣小▽開成山公園▽郡山高▽安積高▽ビッグパレットふくしま▽郡山北工業高▽旧春山小▽田村市総合体育館▽常葉体育館▽デンソー東日本▽あづま総合運動公園▽ふくしま自治研修センター▽パルセいいざか▽田村高▽会津学鳳高▽会津ふれあい体育館▽押切川公園体育館▽須賀川アリーナ▽那須甲子少年自然の家

＜山形県＞

山形市総合スポーツセンター▽米沢市営体育館

＜茨城県＞

つくば国際会議場▽土浦市役所▽霞ケ浦文化体育会館

入浴

燃料不足が続いており、営業時間等の変更の可能性がある。

＜岩手県＞

◆花巻市　花巻温泉郷（花巻、台、金矢、松倉、志戸平、大沢、渡り、山の神、高倉山、鉛、新鉛、ひまわり、東和）の12施設などが利用可。花巻観光協会☎0198・22・5557◆北上市　瀬峯坂温泉宝珠の湯（和賀町岩崎2☎0197・73・8020）シャワー不可、小浴場のみ◆紫波町　ラ・フランス温泉館（小屋敷新在家90☎019・673・8555）露天風呂使用不可

＜宮城県＞

◆仙台市　汗蒸幕のゆ（泉区市名坂南前67の1☎022・776・7077）整理券配布、1人45分◆大崎市　鳴子温泉郷（鳴子、東鳴子、川渡、中山平、鬼首、赤倉、瀬見）の約60施設が利用可。鳴子温泉郷観光協会☎0229・82・2102◆蔵王町　遠刈田温泉の旅館や共同浴場12施設が利用可。町観光協会☎0224・34・2725

＜福島県＞

◆福島市　飯坂温泉の旅館で日帰り入浴などが可。共同浴場8施設も無料開放。飯坂温泉観光協会☎024・542・4241◆会津若松市　大江戸温泉物語あいづ（神指町北四合東神指77の1☎0242・22・0600）

石巻市役所渡波支所で朝1回だけ行われる配給の列に並ぶ1歳の男の子＝宮城県石巻市で22日、梅村直承撮影

電気・ガス

東北電力管内では22日午前10時現在、約22万戸が停電中。前日より約1万戸減った。停電地区の内訳は、宮城県13万8673戸、岩手県3万9682戸、福島県3万8092戸など。

ガスは多くの地域で未復旧。常磐共同ガス約1万2000戸▽塩釜ガス約1万2000戸▽釜石ガス約7000戸▽京葉ガス約5500戸など。約36万戸が未復旧の仙台市ガス局は、23日から順次供給を開始。1カ月～1カ月半で復旧を目指すとしている。

医療

■医療機関

＜岩手県＞

県立宮古、盛岡赤十字▽県立久慈はハイリスク分娩（ぶんべん）は受け付けていない▽県立二戸、大船渡は救急のみ受け入れ。

＜宮城県＞

◆仙台市　以下の病院は通常診療▽東北労災▽仙台逓信▽仙台社会保険▽東北公済▽岩切▽仙台市立（午前9時～午後3時）▽NTT東日本東北▽西多賀▽仙台赤十字。仙台循環器病センターは軽症のみ▽東北大は予約及び重症・急患のみ。産婦人科は23日から▽仙台厚生は救急優先（循環器・呼吸器・消化器は通常診療）▽JR仙台は婦人科・眼科・耳鼻科が休診▽自衛隊仙台は軽症のみ。

◆仙台市以外　公立刈田綜合、松島、塩釜市立、大崎市民は通常診療▽県立がんセンターは午前8時半～11時に外来受け付け▽気仙沼市立、石巻赤十字は救急のみ。

＜福島県＞

県立医大付属は内科系診療科のみ外来再開（当面は当日予約のみ）▽福島赤十字、福島第一、北福島医療センター等は軽症のみ。問い合わせは県地域医療課（024・521・7221）。

■薬局・薬店

物流、電力状況などにより、開店しているところでも営業時間の変更などがありうる。

＜岩手県＞

薬王堂　県内65店舗中、6店舗は休業中。釜石小佐野も営業再開。沿岸部で営業している主な店は、久慈▽久慈SC▽セリア久慈▽久慈川崎▽宮古小山田▽宮古千徳▽宮古宮町▽宮古西町▽釜石▽釜石鈴子▽大船渡▽大船渡盛▽岩手洋野など。

ダルマ薬局　23日営業予定の店舗は盛岡西長橋台▽水沢メイプル▽フレスポ一関▽千厩▽ジョイフルタウン平泉。

カワチ薬品　盛岡みたけ▽水沢北▽花巻▽一関▽北上の全5店舗で営業中。

マツモトキヨシ　盛岡市内の2店舗で営業している。

＜宮城県＞

ダルマ薬局　23日に営業予定の店舗は、中新田▽築館▽上桜木▽大河原▽船岡▽原町▽幸町▽新田東▽鶴ケ谷▽仙台駅東口▽沖野▽やまと▽旭ケ丘▽ぶらんどーむ▽一番町ビコンシェル▽一番町▽栗生▽川内亀岡▽中央通▽中山▽八幡町▽調剤薬局木町通▽木町▽台原▽ドンキホーテ▽加茂▽高森▽泉中央▽長命ケ丘中央▽南中山▽西多賀▽仙台郡山▽長町たいはっく▽長町南4丁目▽八木山南▽富沢南▽柳生▽岩沼▽多賀城城南▽古川福浦▽中田十文字▽佐沼。

薬王堂　県内27店中4店舗が休業。石巻末広は22日から営業再開した。ほか沿岸部で営業している主な店は、気仙沼田中前▽石巻蛇田▽石巻湊▽宮城亘理▽宮城松島など。

カワチ薬品　全16店舗のうち、フォレオ宮の杜▽南吉成▽野村▽仙台北▽多賀城▽岩沼▽大河原▽石巻西の8店舗が営業予定。

サンドラッグ　あすと長町▽南小泉の2店舗のみ営業。

マツモトキヨシ　仙台市内3店舗、岩沼市内1店舗で営業。

＜福島県＞

ハシドラッグ　西（福島市）が23日から再開予定。八本田も再開を急ぐ。信陵、南福島の2店舗以外は週2回（月、木または水、土）休み。

カワチ薬品　19店舗中、安積▽富田▽大槻▽城清水▽富久山▽福島西▽福島南▽福島東▽会津若松南▽会津アピオ▽花春▽須賀川▽白河の13店舗で営業予定。浜通り方面の店舗は休業している。

サンドラッグ　会津若松アピオ、猪苗代の2店舗のみ営業。

マツモトキヨシ　エスパル福島（福島市）など8店舗で営業している。

ダルマ薬局　福島笹谷で営業。

その他

■宅配便

主な宅配便や郵便の取り扱い状況は次の通り。

＜日本郵便＞

「ゆうパック」は23日から、茨城県ではほぼ通常通りの集荷・配達を再開する。岩手、宮城、福島の3県でも「同日から「支店留め」での取り扱いを開始する。被災地あての手紙類は、避難所を調査するなどして配達に努める。

＜佐川急便＞

22日、青森、秋田、山形の3県で通常通りの集荷・配達を再開。岩手、宮城、福島の3県では「営業所留め」での取り扱い。

＜ヤマト運輸＞

東北6県で「営業所留め」取り扱いを行うが、青森、秋田、山形の3県では通常の集荷・配達地域を拡大中。

＜西濃運輸＞

福島を除く東北5県の8営業所で「営業所留め」取り扱いを実施中。

■車検

国土交通省は、被災地を中心に自動車検査証（車検証）の有効期間を約1カ月間、延長している。

有効期間3月11日～4月10日の車両が対象。青森、岩手、宮城、福島、茨城の各県全域は、当面4月11日まで延長される。自賠責保険も、継続して車検を申請する時までに契約すればいい。

茨城県以外の関東運輸局管内や沼津事務所管内も4月11日まで延長し、秋田、山形、新潟県は4月16日まで延長される。

■主な問い合わせ先■

（平日や日中だけの対応もあり）

●行方不明者相談ダイヤル
岩手県警　0120・801・471
宮城県警　022・221・2000
福島県警　0120・510・186
090・8424・4207
090・8424・4208

●ライフラインなど
NTT災害用伝言ダイヤル　171
東北電力　0120・175・466

●医療
＜人工透析＞
▽岩手県　人工透析相談窓口　019・629・5471
▽宮城県　仙台社会保険病院　022・275・3111
（かかりつけ医が対応していない場合のみ）
▽福島県　県地域医療課窓口　024・521・7221
＜その他＞
日本医師会　03・3946・2121
090・4814・8385
日本糖尿病協会　0120・151・721
（インスリン製剤や血糖測定機材の情報）
日本てんかん協会　03・3202・5661
日本オストミー協会　03・5670・7681
アレルギー支援ネットワーク
052・485・5208
日本コクレア（人工内耳）
03・3817・0241

●生活支援
あしなが育英会　0120・77・8565
（遺児らに特別奨学一時金を支給）
心の相談緊急電話　0120・111・916
（13～22時。日本臨床心理士会など）
チャイルドライン支援センター
0120・99・7777（月～土16～21時）
多文化共生マネージャー全国協議会
▽English　080・3503・9306
▽Chinese　080・3691・3641
▽Portuguese　080・3486・2768
▽Spanish　080・3454・7764
（9～20時。サイトは10カ国語で情報提供）
＜視聴覚障害者向け＞
「全日本ろうあ連盟」がパソコンや携帯電話のホームページで情報提供。「全国盲ろう者協会」もホームページで会員らの安否や支援情報を掲載（音声読み上げソフト向け）

●金融機関など
岩手銀行　0120・064・626
七十七銀行　0120・78・1177
東邦銀行　0120・608・104
ゆうちょ銀行　0120・108・420
東北労働金庫　022・227・1384
住宅金融支援機構　0120・086・353
日本政策金融公庫　0120・154・505
そんがいほけん相談室（日本損保協会）
0120・107・808または03・3255・1306
（月～金9～18時、土日祝9～17時）

HPで避難者名簿

岩手、宮城、福島の3県はホームページ（HP）で、各県内の避難者名簿を公表している。他県に避難した住民も一部掲載している。宮城県は「避難者情報ダイヤル」（電話022・211・3430）で問い合わせに対応。福島県も「避難所入所者情報センター」（024・521・5543～4）で対応している。

×

宮城、福島の両県警は相談が寄せられた行方不明者の一覧をホームページで掲載中。岩手県警を含む3県警は、見つかった遺体に関する情報もホームページで掲載している。

臨時災害FM局設置

災害発生時に被害軽減を目的に自治体に免許が与えられる「臨時災害放送局」が、22日までに岩手、宮城、福島、茨城の4県で13局設置された。うち9局が市町村を放送区域とする既存のコミュニティーFM局。通常より出力を上げるなどして、安否、避難所、生活情報を発信している。

【臨時災害放送局】

＜岩手県＞
奥州エフエム（奥州市）　77.8MHz
FM One（花巻市）　78.7MHz

＜宮城県＞
BAY WAVE（塩釜市）　78.1MHz
ラジオ石巻（石巻市）　76.4MHz
ほほえみ（岩沼市）　77.9MHz
H@！FM（はっとエフエム、登米市）　76.7MHz

＜福島県＞
FMポコ（福島市）　76.2MHz

＜茨城県＞
FMかしま（鹿嶋市）　76.7MHz
ラヂオつくば（つくば市）　84.2MHz

＜新設局＞
みやこさいがいエフエム（宮古市）　77.4MHz
けせんぬまさいがいエフエム（気仙沼市）　77.5MHz
おおさきさいがいエフエム（大崎市）　79.4MHz
やまもとさいがいエフエム（山元町）　80.7MHz

【その他のコミュニティーFM局】

＜岩手県＞
ラヂオもりおか（盛岡市）　76.9MHz
カシオペアFM（二戸市）　77.9MHz

＜宮城県＞
ラジオ3（仙台市青葉区）　76.2MHz
fmいずみ（同泉区）　79.7MHz
エフエムたいはく（同太白区）　78.9MHz

＜福島県＞
SEA WAVE FMいわき（いわき市）　76.2MHz
FM愛's（会津若松市）　76.2MHz
FMきたかた（喜多方市）　78.2MHz
エフエムモットコム（本宮市）　77.7MHz
郡山コミュニティ放送（郡山市）　79.1MHz

＜茨城県＞
FMぱるるん（水戸市）　76.2MHz
FMひたち（日立市）　82.2MHz

遠くの被災地より

まちづくり 前進あるのみ

阪神大震災で被災
河合節二さん(49)
＝神戸市長田区、野田北ふるさとネット事務局長

阪神大震災(95年)で、私が住む神戸市長田区の野田北部地区は炎に包まれました。消火が始まったのは半日後で、翌日の昼でもまだ火がくすぶっていました。7割以上が全半壊、全焼し、41人が亡くなりました。生き残った私の目標は、まちづくりになりました。

近くの中学の避難所はピーク時の避難者が3000人を超え、廊下にも人があふれており、3日間車の中で過ごしました。自宅は一部損壊でしたが、電気の復旧には約1週間、水道は約2カ月、ガスは約3カ月かかりました。一部損壊には国の補助金も出ず、修復のため約500万円を自己負担しました。

地区では震災直後から、住民が主体となって区画整理などの話し合いを始めました。アンケートで避難先や自宅再建の意向を把握し、仮設住宅の入居先も確認しました。他に、側溝の修理や排水溝の泥掃除、夜警も始めました。

阪神大震災では、住民のコミュニティーが2回失われました。避難所から仮設住宅に移動した時、そして仮設住宅から復興住宅などに移動した時です。それでも地区には7割以上の住民が戻ってきてくれました。

東日本大震災による宮城県気仙沼市の火事をテレビで見て、胸が痛みました。津波の被害が大きく、元の場所に住めるかどうか分からないことも気掛かりです。でも、震災前には戻れない。前に進むしかないのです。

日本全体が、絶対にみなさんのことを忘れません。

【聞き手・金森崇之】

Q&A

Q 避難生活でストレスを緩和する方法は？

A 不安な気持ちを話して

精神科医で、日本トラウマティック・ストレス学会の前田正治会長にアドバイスしてもらいました。

被災直後は、災害で強いショックを受けていて気持ちが高ぶりますが、3日から1週間くらいたつと慣れない生活などで体力の消耗が激しくなり、精神的に不安定になる人も出てきます。

この時期、不安になったり、落ちこんだり、行き場のない怒りを感じだすことがありますが、それは誰にでも起こり得ることです。

近くに相談できる相手がいたら、不安な気持ちを我慢せずに話すことで楽になります。ただ、家族が亡くなったり行方不明になったりして周囲に話せる人がいない場合は、ゆっくりと呼吸して息を吐いて気分を落ち着かせることや、可能であれば体操で体を動かすなどしてストレスを発散してください。

大切なのは睡眠です。体調を崩す原因になるので、睡眠不足に陥らないようにしてください。余震が繰り返し続き、不安でなかなか眠れない被災者も多いと思います。医療機関が近くにある場合は、睡眠導入剤を処方してもらうのも効果的です。ただし、眠るための飲酒を習慣にすることは避けてください。

【村田拓也】

ミニニュース

■育英会が一時金

「あしなが育英会」は、東日本大震災で保護者が死亡、行方不明、もしくは著しい障害を負った小中学生と未就学児にも新たに一時金を支給することを決めた。既に高校・大学生らへの支給も決めている。

一時金は▽小中学生(11年度に在学)20万円▽0歳以上の未就学児(11年4月現在)10万円▽高校生30万円▽大学・専門学校・大学院生40万円。いずれも返済の必要はない。問い合わせは被災者専用フリーダイヤル(0120・77・8565)。遺児支援の募金も受け付けている。

■入学予定者に施設開放

同志社大は、4月以降の住居が決まっていない被災地出身の新入生を対象に、同大の宿泊施設を無料開放する。期間は23日～4月13日。滞在中に住居を探してもらう。

継志館(京都市上京区)とフィリップス・ホール(京都府京田辺市)で定員はそれぞれ10人と30人。問い合わせは同大今出川校地学生支援課(075・251・3270)。

■長崎県が一時受け入れ

長崎県は22日、東日本大震災で被災した岩手、宮城、福島3県の住民について、ハウステンボス(HTB、佐世保市)など県内の宿泊施設で一時受け入れると発表した。被災地からの航空運賃を含め、個人負担は一切求めない。期間は28日から災害救助法の支援期間(5月11日)まで。避難所ごとの受け入れを想定し、第1次分は538世帯(約1700人)を用意。3県の知事を通して受け入れる。問い合わせは長崎県市町振興課(095・895・2133)。

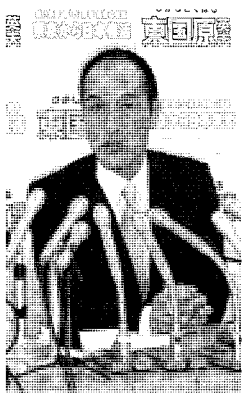
希望新聞

東京都知事選

東国原氏が出馬表明

「日本に元気発信したい」

前宮崎県知事の東国原英夫氏(53)が22日、東京都庁で記者会見し、東京都知事選(4月10日投開票)に無所属で出馬することを正式に表明した。「(震災で)大都市の活力が国の命運を左右する時期だ。まずは東京を元気にすることで東日本、ひいては日本に元気を発信したい」と語った。



東京都知事選への出馬を表明する東国原英夫氏＝都庁で22日、石川隆宣撮影

出馬表明が24日の告示直前になった理由について「3月10日過ぎには出処進退を明らかにしたいと考えていたが、震災を受けて時期的に不適切と判断した」と説明した。

石原慎太郎知事については「最大限尊敬する政治家だが、(本人が否定的だった)多選を肯定するような行動をとられたのは残念。この非常時に行政の継続性は重要だが、今回はこれからの4年間を左右する大切な選挙。選択肢は一人でも多い方が都民のためだと(出馬に)踏みきった」とした。

東国原氏は宮崎県知事を1期で引退し、都知事や国会議員への転身を視野に準備を進めてきた。

都知事選には、4選を目指す石原慎太郎氏(78)▽共産党前参院議員の小池晃氏(50)▽居酒屋チェーン、ワタミ創業者の渡辺美樹氏(51)▽発明家のドクター・中松氏(82)らが出馬を表明している。

【合田月美】

乱気流 '11統一地方選

窮屈でも住宅に／自治体単位の受け入れを／10万人ぐらいは

候補者顔ぶれ固まる

24日に告示される東京都知事選は、主要候補の顔ぶれが固まった。東日本大震災の避難者の受け入れや計画停電で、都内も大きな影響を受ける中での選挙戦となり、被災地支援のあり方も争点に急浮上した。

石原慎太郎知事(78)は22日の記者会見で都内の避難者について「(ずっと)体育館の床に寝かせておくわけにはいかない。2所帯一緒でも、窮屈でも、冷暖房のある住宅にきちっと収容することが大事」と話した。国には「地方だけに任さず、使っていない宿泊施設付きの研修所をどんどん開放したらいい」と注文した。

共産党前参院議員の小池晃氏(50)は、自治体単位の受け入れを主張する。「首都にふさわしい受け入れ態勢ではない。私の調べでは提供できる都営住宅だけでも約1万戸ぐらいある。被災者が移住するにしても東京は来やすいのでは。この町とこの町の復興は東京が責任を持つぐらいのことをやらなければならない」と話す。

被災地支援 争点に急浮上

「私ならこうする」

居酒屋チェーン、ワタミ創業者の渡辺美樹氏(51)は、被災者の受け入れには「具体的にどういう受け入れ施設があるのか把握する必要はあるが、1万人では少ない。首都の責任として10万人ぐらいは受け入れたい」と話す。「最悪のリスクを想定しながらシミュレーションを繰り返すことで被害を最小限にしたい」と強調する。

東国原英夫氏(53)は22日の出馬会見で、被災地支援策として、インフラ整備のための技術支援や、関東が農産物を引き受けることによる風評被害の払しょく、警察や消防の特殊車両の派遣などを挙げた。

発明家のドクター・中松氏(82)は「地震や津波、汚染に強いインフラを構築したい」と主張する。

■ ■

都は仙台市内に職員4人を常駐させ、連絡要員とした。被災者、避難者は東京国際フォーラム(千代田区)など4施設で約5600人まで受け入れる。都内の38区市町村63施設も合わせると受け入れ規模は1万人超となる。都営住宅なども2000戸確保し、うち600戸は23日から受け付ける。都立高校と都立特別支援学校への転学希望は計約2万人まで受け入れる。17日には人工透析患者410人のために都内の避難先を確保した。

ビッグサイトに避難所

都が開設 被災者受け入れ

東日本大震災の被災者を受け入れるため東京都は22日、新たに江東区の東京ビッグサイトに避難所を開設した。千代田区の東京国際フォーラムにも近く開設予定で、両施設あわせて約4000人の被災者を受け入れる。

東京ビッグサイトでは22日午後6時ごろから受け入れが始まり、避難者に毛布や水、食料などが配られた。福島県いわき市から一家4人で避難してきた会社員、根本浩幸さん(43)は「ガソリンがないのでどこへも避難できずにいたが、東京への高速バスが開通したのでこちらへ来た。自宅は地震や津波の被害は免れたが、原発の不安がなくならないと帰るに帰れない」と話していた。【袴田貴行】

避難受け入れ施設となった東京ビッグサイトに入る福島県いわき市在住の被災者ら(奥)＝東京都江東区で22日午後6時20分、尾籠章裕撮影

焼岳や箱根山の地震活発化検討

火山噴火予知連

火山噴火予知連絡会(会長＝藤井敏嗣・東大名誉教授)の臨時会が22日、気象庁で開かれた。東日本大震災直後、長野・岐阜県境の焼岳(2455㍍)や神奈川・静岡県境の箱根山(1438㍍)で地震活動が活発化していること、15日夜に富士山南西の静岡県東部で地震があったことなどについて検討した。

気象庁によると、焼岳周辺では大震災発生から11分後にマグニチュード(M)4・7、箱根山周辺では22分後にM4・6の地震が発生し、その後も体に感じる地震の発生が続いている。【飯田和樹】

同居女性の長男殴って死なせる

容疑の保育士逮捕

同居する女性(28)の長男(2)を殴って死なせたとして、警視庁日野署は22日、東京都日野市南平5、保育士、天雲玲央容疑者(28)を傷害致死容疑で逮捕した。調べに対し「後片づけをしないので腹が立ってやった」と容疑を認めているという。

逮捕容疑は、20日正午ごろ、自宅で佐藤依輝ちゃんの腹を平手で数回殴り、十二指腸を損傷させ、化膿性腹膜炎で死亡させたとしている。日野署によると、天雲容疑者は今月から、女性と依輝ちゃんと同居していた。事件当時、女性はパートに出て不在だった。天雲容疑者が21日午後3時ごろ、依輝ちゃんがぐったりしているのに気付き119番した。

【浅野翔太郎】

生後1カ月次女頭を殴って殺害

容疑の母逮捕

生後1カ月の自分の次女の頭を殴って殺害したとして岩手県警は22日、岩手県花巻市石神町、無職、阿部千尋容疑者(26)を殺人の疑いで逮捕した。

逮捕容疑は、今月19日午後10時半ごろから翌朝にかけて、自宅で次女月明ちゃんの頭を手で数回殴りつけ、殺害したとしている。県警によると、20日午前9時半ごろ、月明ちゃんの異変に気づいた母親の阿部容疑者が119番通報し、同10時50分ごろ、搬送先の病院で外傷性脳障害で死亡した。消防からの通報で、県警が阿部容疑者に事情を聴いたところ、容疑を大筋で認めたため、逮捕した。

【安藤いく子】

35歳カメラマン強殺容疑再逮捕

金沢・主婦遺棄

行方不明だった金沢市の主婦、福田春奈さん(当時27歳)が海岸で遺体で見つかった事件で、石川県警金沢西署捜査本部は22日、死体遺棄容疑で逮捕した知人の元NHK委託カメラマン、若生康貴容疑者(35)＝金沢市三口町＝を強盗殺人容疑で再逮捕した。容疑を否認しているという。

容疑は2月6日夜、福田さんから預かった資金の返済を免れるため、福田さんの首を刃物で刺して殺害した、とされる。【宮本翔平】

女児殺害容疑で大学生を再逮捕

熊本県警

熊本市の保育園児、清水心(こと)ちゃん(3)の遺体が見つかった事件で、熊本県警は22日、同市兎谷(とたに)1の大学2年生、山口芳寛容疑者(20)を殺人容疑で再逮捕した。県警によると、山口容疑者は殺意があったことを否認する一方、「女児が騒ごうとしたので、口を片手でふさぎ、もう片方の手で首を押さえたら亡くなってしまった。被害者や遺族に申し訳ない」と話したという。

容疑は、3日午後7時30分～同45分ごろ、同市高平2のスーパーの身体障害者用トイレで、心ちゃんの首を片手で押さえて殺害したとしている。

【澤本麻里子】

2人殺害被告の判決は来月11日

最高裁が期日指定

静岡県で同僚の男性と自分の妻を殺害したとして殺人や死体遺棄などの罪に問われ、1、2審判決で死刑とされた元生協職員、大倉修被告(42)について、最高裁第2小法廷(古田佑紀裁判長)は22日までに、上告審判決を4月11日に指定した。

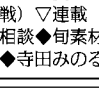
1、2審判決によると、大倉被告は04年9月、不倫関係にあった女性の上司で、自分の同僚でもあった男性(当時37歳)を焼津市の路上に止めた車内で刺殺し、遺体を静岡市の茶畑に埋めた。05年9月には女性との関係を知った妻(当時36歳)を焼津市の自宅で殺害し遺体を切断、山中などに遺棄した。

◆入札巡り職員2人処分

農林水産省は22日、不要の庁舎売却の入札を巡り、業者が落札価格から500万円低額にして出し直した入札書を認めて契約したとして、関東農政局の女性職員(56)を停職12カ月、男性職員(49)を同10カ月とした。

農水省によると、女性は08年3月に実施した庁舎売却の入札の執行官、男性は入札の立会人。入札参加は1社だけで、2人は入札終了後、業者の求めに応じて予定価格を教え、業者が入札書を再提出した。落札価格と予定価格に大きな差があり、「入札不参加の業者と比べ落札業者への説明が足りなかった」と判断したという。金品の授受はなく、2人が500万円を弁済する意思があることなどから、農水省は刑事告発はしないという。

◆広末さんが男児出産



女優の広末涼子さん(30)＝写真＝が男児を出産したことを、所属事務所が22日明らかにした。広末さんは昨年10月にキャンドルアーティストのCandle JUNE(キャンドルジュン)さんと再婚。前夫との間に男児が1人いる。

◆かすみがうらマラソン中止し参加費を義援金に

第21回かすみがうらマラソン兼国際盲人マラソンかすみがうら大会(毎日新聞社・茨城県土浦市・かすみがうら市など主催)の大会事務局は22日、東日本大震災のため、4月17日に予定していた大会を中止すると発表した。同事務局によると、集めた参加費は必要経費を除き義援金として被災地に送る予定という。参加申込者から「中止して参加料を被災地に送ってほしい」という声が多く寄せられていた。

毎日夫人

読者サービス誌 4月号

特集 入門 カメラ術(写真講座に出発、スピード・絞り・感度、デジカメ選び、フィルムに挑戦) ▽連載 健康の話◆高橋伸子の家計相談◆旬素材で晩ごはん◆ネイルアート◆寺田みのるのスケッチ

第3075回ナンバーズ数字選択式全国自治宝くじ

(22日・カッコ内は口数)

ナンバーズ4 7424

ストレート 89万6100円(33)

ボックス 7万4600円(162)

セット・ストレート 48万5300円(73)

セット・ボックス 3万7300円(767)

ナンバーズ3 318

ストレート 3万6400円(226)

ボックス 6000円(988)

セット・ストレート 2万1200円(561)

セット・ボックス 3000円(2100)

ミニ・下2ケタ 3600円(580)

第606回ミニロト数字選択式全国自治宝くじ

(22日・カッコ内は口数)

本数字＝09、20、23、30、31

ボーナス数字＝01

1等 1549万9100円(14)

2等 24万7400円(63)

3等 1万1800円(2288)

4等 1100円(61597)

◆公営住宅の被災者受け入れ◆

★コールセンター 0120・297・722

＊9～18時に受け付け

被災者が全国の公営住宅などに入居しやすいよう、国土交通省は「すまいづくりまちづくりセンター連合会」にコールセンターを設置した。電話をすると、希望する公営住宅を管理する自治体に電話が転送され、手続きなどが簡素化される。

現住所から県外の公営住宅への入居を希望している被災者が対象で、福島第1原発から20～30㌔圏で屋内退避指示が出ている住民も含まれる。

全国にある公営住宅などの空き室は、都道府県や市町村が運営する公営住宅が約1万7000戸(東北地方は約900戸)、都市再生機構のUR賃貸住宅が約2500戸(同15戸)。入居は原則無料。

コールセンターには携帯電話、公衆電話、船舶・衛星電話、CATV電話からもかけられる。

◆近隣都県の避難者受け入れ先◆

＜岩手県＞県内内陸部の宿泊施設へ一時避難を希望する被災者を移送する。期間は1～3カ月間程度。県職員らが沿岸部の避難所を回り、被災者の意向を調査中。問い合わせは県政策地域部の専用ダイヤル(☎019・629・5217)

＜山形県＞県ライフライン対策班(☎023・625・1605、1608、023・630・3100)

＜秋田県＞県被災者受入支援チーム(☎018・860・4504～5)

＜新潟県＞県の相談窓口は東北電力ビッグスワンスタジアム(☎025・287・8861)。JR新潟駅南口の「情報ポケット新潟」では、新潟市内の避難所を紹介している

＜茨城県＞さしま少年自然の家(境町)▽とねミドリ館(古河市)▽稲敷市江戸崎福祉センターなど。県災害対策本部(☎029・301・6735)

＜栃木県＞県の相談窓口(道の駅「那須高原友愛の森」＝☎0287・78・3033▽同「東山道伊王野」＝☎0287・75・2110)

＜群馬県＞県避難者受入れ支援センター(☎0270・26・9420～1、9423)

＜長野県＞県の相談窓口(☎026・235・7407)で午前9時～午後5時。居住確保の相談や受け入れ可能施設の紹介。受け入れ先が決まらない避難者には、長野市内に一時待避所(県消防学校の屋内訓練場)を設置

＜山梨県＞23日午後1時から、甲府市の県小瀬スポーツ公園武道館、体育館で受け入れを始める。期間は約1カ月間。ペット同伴は不可。県知事政策局(☎055・223・1553)

＜東京都＞東京武道館(足立区)、味の素スタジアム(調布市)に加え、東京ビッグサイト(江東区)など2カ所を増やした。期間は4月半ばまで。都総合防災部(☎03・5320・4007)

＜神奈川県＞県立武道館(横浜市)のほか各自治体でも受け入れている。県災害支援担当(☎045・210・5970)

＜埼玉県＞自治人材開発センター(さいたま市)など。県福祉監査課(☎048・830・3259)

＜千葉県＞県災害対策本部(☎043・223・3331)

◆主な鉄道の運行状況◆

(運行中の区間でも運転本数削減の場合あり)

●新幹線

＜東北新幹線＞盛岡―新青森、東京―那須塩原は運行。那須塩原―盛岡は不通

＜その他＞秋田新幹線は盛岡―秋田で運行。山形新幹線は全線で不通。上越、長野新幹線は全線で運行

●JR在来線

＜東北線＞盛岡――ノ関、黒磯―上野は運行

＜奥羽線＞山形―米沢、青森―院内は運行。新庄―山形は23日に、院内―新庄は3月中再開予定

＜八戸線＞八戸―鮫は運行

＜山田線＞盛岡―上米内は運行

＜磐越西線＞津川―新津は運行、郡山―津川は3月中に再開予定

＜常磐線＞上野―土浦は運行

＜小海線＞小海―小諸は運行

＜飯山線＞豊野―戸狩野沢温泉、十日町―越後川口は運行

※全線運行＝田沢湖線▽五能線▽花輪線▽北上線▽米坂線▽大湊線▽男鹿線▽津軽線▽信越線▽越後線▽白新線▽羽越線

※全線不通＝陸羽東線▽陸羽西線▽釜石線▽大船渡線▽気仙沼線▽石巻線▽仙石線(あおば通―小鶴新田が3月中に再開予定)▽仙山線▽左沢線(北山形―左沢が3月中に再開予定)▽磐越東線▽只見線▽水郡線

●その他

＜三陸鉄道北リアス線＞宮古―田老、陸中野田―久慈は運行

＜仙台市営地下鉄＞富沢―台原は運行

※全線運行＝山形鉄道▽青い森鉄道▽IGRいわて銀河鉄道▽会津鉄道▽津軽鉄道▽福島交通飯坂電車▽秋田内陸縦貫鉄道▽由利高原鉄道

※全線不通＝三陸鉄道南リアス線▽仙台空港鉄道▽阿武隈急行

◆主なバスの運行◆

＜岩手県北バス＞

盛岡市と宮古市を結ぶ路線は22日から1日6往復を8往復に増便。盛岡市と仙台市の間は10往復、盛岡市と久慈市は2往復運行している。大槌町と山田町を結ぶ無料バスは25日まで。

＜岩手県交通＞

盛岡市と大船渡市、陸前高田市を結ぶ路線を1日各1往復運行している。盛岡と釜石の両市を結ぶ路線は2往復。江刺地区と仙台市を結ぶ路線は2往復。

＜ミヤコーバス＞

JR長町駅と、城下広場(白石市役所隣)・JR岩沼駅・JR亘理駅の各地を結ぶ臨時バスを運行している。JR仙台駅とJR利府駅を結ぶ路線も3往復運行中。

＜福島交通＞

いわきと郡山の両市、JR福島駅とJR仙台駅を結ぶ高速バスを運行中。東北新幹線・那須塩原駅と郡山市を結ぶ緊急路線も運行している。

＜北陸鉄道高速バス＞

金沢市と仙台市を結ぶ高速バスを一部再開した。仙台出発便は23日から1日おき、金沢出発便は24日から1日おきに運行する。要予約。受け付けは北陸鉄道☎076・234・0123。