

来週の「売り物」記事はこれ



2011年1月7日号 毎日新聞東京本社 編集局・販促宣伝部

あなたの処方箋 口内炎 くらしナビA面 10~14日

口の中の症状は、全身の健康状態のバロメーター。食事をとるたび激痛が走る口内炎は、風邪をひいたり疲労がたまったりするとできやすく、高齢者や免疫力の低下した人も注意が必要です。舌がんなど深刻な病気を見逃さないために、症状と対策をお教えします。



料理の基本 ブリの照り焼き くらしナビB面 11日



和食の定番、ブリ照りとひじきの煮物、だし巻き卵に、読者がチャレンジします。新鮮な魚を選び、たれの作り方さえ覚えてしまえば、ブリは簡単。火加減や形の整え方が難しいだし巻き卵は、最後に美しく仕上げる方法を学びます。

どうなった扶養控除 くらしナビA面 14日

今月の給与明細で、所得税が少し増えた人はいませんか。子供がいる家庭で、扶養控除が廃止されたためです。民主党が子ども手当を出す代わりに、控除をなくしているのです。そもそも扶養控除とは？ どのくらい負担が増えるの？ などを取材しました。



企画「インサイド」

工藤公康 47歳 限界への挑戦——情熱衰えぬ名投手を追う

運動面 11日から連載



プロ野球で通算224勝をマークしている大ベテラン、工藤公康投手=写真=は西武ライオンズから戦力外通告を受け、来季の所属チームがまだ決まっていません。しかし、現役続行への意欲は強く、現在も活躍の場があることを信じて練習に励んでいます。プロ30年目のシーズンを戦うチャンスはやってくるのか。マウンドへの執念を支えるものは何か。「自分に限界を作らない」という信念を持つ47歳の生き方、考え方を、11日から運動面の企画「インサイド」で5回にわたって紹介します。

紙面事情などにより掲載日が変更になることがあります。

明けましておめでとうございます。
本年も宜しくお願い申し上げます。