

来週の「売り物」記事はこれ



2010年11月19日号 毎日新聞東京本社 編集局・販促宣伝部

がんを予防する食事とは？ くらしナビA面 24日

がん発症の要因は食事が35%といわれています。「バランスの取れたメニューを」とはよく言われますが、きょうから実践できる具体的な12か条や、がん予防が期待できる20食品をお教えします。健康的な食事を心がけ、免疫力を高めましょう。



しわを目立たせない化粧法 くらしナビB面 25日



空気が乾燥してきた今、目元や口元のしわが気になりませんか？ メークによって10歳は印象が変わるといいます。つい厚塗りしがちなファンデーションですが、少ない量で上手に塗るコツを、ビューティーアドバイザーに尋ねました。

あなたの処方せん「歯周病」 くらしナビA面 22～26日

自覚のないまま病状が進行し、最後は歯が抜けてしまう歯周病。原因は食べかすが塊となった歯垢（プラーク）で、悪化すると歯石に形を変え、歯の根本を破壊します。歯周病のサインは？ 歯磨きはどの工夫するの？ などの疑問にお答えします。



ロングインタビュー「時代を駆ける」

「龍馬伝」チーフディレクター、大友啓史さん 23日から2週9回



ロングインタビュー「時代を駆ける」は、NHK大河ドラマ「龍馬伝」チーフディレクター、大友啓史（けいし）さん（44）＝写真＝が登場します。

大友さんは出演者の演技指導はもちろん、人物造形や大がかりなセット作りなどを指揮し、大河ドラマの常識を変えた「龍馬伝」の世界観を構築しました。司馬遼太郎さんの小説で固定化した坂本龍馬のイメージを変え、新しい人物像を描きたかったという思いや、福山雅治さんが演じる龍馬誕生のいきさつなどを熱く語ります。

また、バンカラだった高校時代や、弁護士を目指した大学時代、NHK職員となった後の米国留学時代など、「龍馬伝」以前の横顔にも迫っていきます。

小惑星探査機「はやぶさ」=写真=が持ち帰ったカプセルに、小惑星イトカワ由来の微粒子が入っていることが確認されました。数々の困難に見舞われ、そこからよみがえる姿から「不死鳥」とも呼ばれた7年に及ぶ長旅のドラマを関係者の声とともに振り返ります。



ザ・特集

絶好調！ アイドルグループ「嵐」人気の秘密

25日（木）



「花の命」にもたとえられるのがアイドルの人気。あっという間に茶の間の人気者になったとしても、忘れ去られるのも早いのが芸能界の常のようです。そうしたなか、異例なのが芸能プロダクション、ジャニーズ事務所が送り出す男性のアイドルグループたち。なかでも、「SMAP」の弟分に当たる「嵐」=写真=は、デビューから10年がたつというのに、年末の「紅白歌合戦」の白組の司会に抜てきされるなど、人気はますます高まるばかり。芸能評論家は「世代を越えて支持を集めている」と分析します。そんな「嵐」人気の秘密に迫りました。

“知りたいが分かる、がモットーの「ザ・特集」に、ご期待下さい。

紙面事情などにより掲載日が変更になることがあります。